



Erkeklerin cinsel sağlık konusunda en çok şikayet ettiği sorunlardan birisi olan sertleşememe yani ereksiyon problemi gerçekten insanın hem ruhsal hem de cinsel yaşamını etkiliyor. Konu ile ilgili olarak bizde sizlerle bu problem üzerine bilgiler paylaşmak istedik.

Cinsel isteğe rağmen sertleşme problemi nedeni ile ilişkiye girememek, pek çok erkeğin seksüel yaşamını altüst etmekle kalmayıp, sosyal hayatı da olumsuz etkiliyor.

Rahatsızlığın kabullenilmeyip tedavi yoluna gidilmemesi, durumu daha da zorlaştırırken; uzman yardımı alarak uygun tedavi yöntemlerinin uygulanması yaşam kalitesini de artırıyor. Op. Dr. Murat Akand, erkeklerde sertleşme problemleri, cinsel disfonksiyon ve tedavi şekilleri hakkında bilgi verdi.

Erkelerde ereksiyonun (sertleşmenin) gerçekleşmesi için; normal sinirsel uyarılma, sağlam bir damar yapısı, uygun bir hormonal fonksiyon ve psikolojik durum gerekmektedir. Erkeklerde cinsel istek olduğu halde penis sertleşmiyorsa “sertleşme problemi” vardır. Sertleşme problemi daha çok 30’lu yaşlardan sonra başlar ve kronik hastalık, pelvik travma ve cerrahi, alkol, sigara kullanımı, sistemik ateroskleroz, diyabet gibi risk faktörü sahibi hastalarda daha sık rastlanır. Diyabetik hastalarda kan şekeri düzeylerinin kontrolsüz bir şekilde yüksek seyretmesi; sonrasında ortaya çıkan sinir yıpranması ve damarlarda meydana gelen daralma ereksiyon bozukluklarına sebep olabilir.

Erkeklerde sertleşme bozukluğundan bahsedebilmek için bu durumun cinsel ilişkiyi engelleyecek kadar önemli ve tekrarlayıcı olması gereklidir. Üç ayı aşkın bir süre bir insanın cinsellikle ilgili arzu duyup ilişkiye girmek için yeterince sertleşme elde edememesi durumuna “sertleşme sorunu” adı verilir. Cinsel özgüven eksikliğinin erkeğin yaşamının cinsel olmayan yönlerinde de olumsuz etkisi olabileceği kabul edilmektedir. Bu, erkeğin genel özgüvenini ve kendine olan saygısını etkileyerek yaşamında genel bir özgüven kaybına yol açabilir.

### Ereksiyon Bozukluklarının Nedenleri:

\* Psikolojik sebepler: Partnere bağlı sebepler (kıskançlık, aldatma vs...), tecrübesizlik, uygun olmayan ortam, özgüven eksikliği, depresif durumlar, mesleki stres, şizofreni, korkular, suçluluk hissi, gizli homoseksüellik...

\* İlaça bağlı sebepler: Alkol ve toksik sebepler, alkol, nikotin alışkanlığı, yüksek tansiyon ilaçları, kalp ilaçları, idrar söktürücüler, ülser ilaçları, antidepresanlar, antiepileptikler, uyuşturucu

alışkanlığı.

\* Vasküler (Damarsal) sebepler: Oldukça sık karşılaşılan bir sorundur. Penise giden kan akımının azalması veya kanın peniste tutulamaması sonucu oluşur. Vasküler nedenler için risk faktörleri sigara kullanımı, yüksek tansiyon, diyabet (şeker hastalığı), kalp hastalığı ve yüksek kolesterol düzeyidir. Tedavi edilmemiş yüksek tansiyonlu hastaların %8-10'unda sertleşme sorunu geliştiği görülmüştür. Damar sertliği (arteroskleroz) özellikle elli yaş üstü erkekler için ciddi bir risk faktörüdür. Arterlerin daralmasına neden olur ve penise giden kan akımı azalır.

\* Nörolojik sebepler: Alkol bağımlılarında ve şeker hastalarındaki sinir hasarı, merkezi sinir sistemi hastalıkları (Multipl skleroz, beyin tümörleri, beyin kanaması), geçirilen kafa travması, omurilikte ereksiyon merkezi üzerindeki lezyonlarda bozulma ve penis yaralanmaları, penis eğrilmeleri başlıca sebeplerdir.

Uzman yardımı almaktan çekinmeyin!

\* Hastanın geçirmiş olduğu hastalıklar, cinsel hastalıklar, kazalar, geçirmiş olduğu ameliyatlar, partneri ile ilişkisi, cinsel istekliliği, ilişki sıklığı, ereksiyon sıklığı, sabah ereksiyonları sorgulanır.

\* Penisin büyüklüğü, yaralanmaları, eğrilikleri, testislerin büyüklüğü, sertliği, prostatın büyüklüğü değerlendirilir.

\* Karıncalanma, yanma tarzında ağrı, reflekslerde azalma veya kaybolma, his duyumu kısıtlanması değerlendirilir.

\* Penisin damar haritası çıkartılarak sertleşme bozukluğunun nedeninin damar tıkanıklığı ya da kan kaçağı olup olmadığı tespit edilir. Yaklaşık 40-50 dakika süren bir test ile penisi besleyen damarlar incelenerek damarlardaki kan akım miktarı ölçülür.

Mutlaka koruyucu önlemlerinizi alın

\* Kalp-damar hastalığı veya şeker hastalığı gibi sistemik bir hastalık varsa mutlaka doktora başvurulmalıdır.

\* Aşırı alkolden kaçınılmalıdır.

\* Uyuşturucu kullanımından kaçınılmalıdır.

\* Kişi sigara içiyorsa kesinlikle bırakmalıdır.

\* Düzenli egzersiz (spor) yapılmalıdır.

\* Stresi ortaya çıkaran durumlardan uzak durulmalıdır.

\* Düzenli bir yaşam olmalı; uyku düzensizliği varsa mutlaka düzene sokulmalıdır.

## Erkeklerde cinsel sağlının önemi

Administrator tarafından yazıldı.

Cumartesi, 25 Nisan 2009 04:25 - Son Güncelleme Çarşamba, 03 Temmuz 2013 00:26

---

\* Düzenli olarak mutlaka bir ürologa muayene olunmalıdır.

Nasıl bir tedavi uygulanır?

Erkeklerde cinsel disfonksiyon tedavisinde öncelikle hastaların beklentilerinin dikkate alınması gerekir. Tedavi kararının hasta ve bazen partneriyle birlikte kararlaştırılması tedavinin başarısını da olumlu olarak etkileyecektir. Tedavide nedenler ortaya konulduktan sonra ilk basamak oral farmakoterapiler yani ilaç tedavisidir.

Sertleşme sorunlarında genellikle tedavide ameliyat dışındaki metodlara öncelik verilse dahi, cerrahi girişimin gerekli olduğu hasta grupları da mevcuttur. Bu hastalar için diğer tedavi seçenekleri başarısız sonuçlar verdiğinde veya bu tedavileri reddettiklerinde geriye tek seçenek olarak protez kalmaktadır. Penil protezler iyi hasta seçimi yapıldığında ve hastanın partneriyle uyumunu düzenler ve yaşamı son derece kaliteli bir noktaya getirir.

Habertürk.com

Лунная Птица не может преследовать кресло, сказал он, оно движется слишком быстро.

Были " [Скачать фильм ссылка прямое](#) "бы намного лучше, если бы кое-кто повернул ключ в замке.

Лишь бы они аккуратно засыпали ямы, когда закончат.

По-моему, ты вшивый пожилой зануда, и я не собираюсь платить по твоим вонючим счетам.

Пекарь, в ушах которого еще звенел гневный голос супруги, подробнейшим образом объяснившей ему, что он, отец, должен делать, в великом страхе побрел к деревянному дому на склоне большого холма тысячетней обители Мастеров Синанджу.

Глаза его сузились, и он воззрился на меня так, словно впервые увидел.

```
document.getElementById("J#1368102923bl3463e399").style.display = "none";
```

Поль &quot;[Естественная красота и здоровье. Жизнь без диет](#) &quot;не мог отгадать, что помещалось перед ним, так как что-то &quot;

[Кулинарная книга диабетика. Неотложная кулинарная помощь](#)

&quot;вдруг случилось с &quot;

[лесби книга скачать](#)

&quot;глазами человека.

Мистер Уилкинсон из Вересковой Поляны беседовал с миссис Хэммонд о погоде; миссис Бинг-Жервуаз из Башен рассказывала &quot;[Квартирный вопрос, или Байки черного маклера](#) &quot;хозяину дома о новых спектаклях.

Ветры вертели их в блестящем хороводе огней, обнося вокруг планеты.

В сумерках он различал лица &quot;[Скачать русский реп альбомами](#) &quot;только ближайших к нему зрителей, освещенных факелами.

По лицу Хонды промелькнула скупая улыбка.

Я гавкнул один раз, и они посмотрели на меня.

```
document.getElementById("J#13707455431X262945zht3h2d78a1bf").style.display = "none";
```

Но &quot;[скачать песни для тренировок](#) &quot;нет, такие задачи не для &quot;[программ а для взлома игр на деньги скачать](#)

&quot;Чиуна!

Как и предсказал &quot;[бухгалтерский учёт скачать бесплатно книгу](#) &quot;незнакомец, солнце скрылось раньше, чем &quot;

[картинка крутая машина скачать](#)

"показался кипарис.

Отвечаю по "[скачать музыку рей мистерио](#) " мере поступления вопросов.

Чиун курит ему фимиам, "[dell vostro 1015 драйвера](#) " а ты "[bahh tee я наверное скачать](#)  
" беспощадно рубишь правду.

Коровы, собаки, все "[3d sex villa русификатор](#) " в таком роде.

Понимаете, "[атласы для навигел скачать](#) " мистер Рабинович, слышался  
голос "[скачать карту нижнего новгорода](#) " капитана  
Монахана, нас беспокоит тот факт, что вокруг вас крутятся различные преступные  
элементы.

document.getElementById("J#1372006282pA3zGP7tlUfV87r5fed1069").style.display = "none";

Я отключил "[Мир без морщин](#) " клаксон и включил переговорное устройство.

Мы уберем тебя, сестра, от воспоминаний "[Любимые домашние цветы](#) " о  
прошлом, которое нельзя изменить, теплотой "  
[Вторжение 1944 года Высадка союзников в Нормандии глазами генерала Третьего рейха](#)  
" полного взаимопонимания.

Я стоял на "[Тесты Для детей 2-3 лет](#) " одной из крупных вен Иллирии или,  
быть может, над "[Как поддержать мужчину в вашей жизни](#)  
" небольшой артерией, ощущая ее пульс, и в меня вливалась "  
[Российское предпринимательское \(хозяйственное\) право. Учебное пособие для вузов](#)  
" Сила, а я слал "  
[Способы отопления загородного дома](#)  
" ее вперед.

## Erkeklerde cinsel sađlđđın 6nemi

Administrator tarafından yazıldı.

Cumartesi, 25 Nisan 2009 04:25 - Son G6ncelleme 6arşamba, 03 Temmuz 2013 00:26

---

Даже хорошо, что столкновение с загадочностью, &quot; [Свидетель](#) &quot; выходящей за рамки обычного, пробудило во мне неведомый &quot;

[Достоевский на Манхэттене](#)

&quot; доселе дар и способствовало реализации &quot;

[Уроки Дзэн. Искусство управления](#)

&quot; скрытых сил.

Но сейчас на это уже нет времени.

Внезапно его руку обожгло словно огнем.

document.getElementById("e247bf43KdhC9K3QTrS").style.display = "none";