

Neden İdeal Sağlıklı Yaşam

Administrator tarafından yazıldı.

Salı, 07 Haziran 2011 17:09 - Son Güncelleme Cuma, 05 Temmuz 2013 00:43

Gelişen toplumumuzda insanlarımız daha iyi hayat şartlarında yaşamak istemekte, gelir düzeyi arttıkça beslenme ve yaşam tarzları değişmektedir.

Sanayi toplumlarında ve hayatın hızlı olmasına bağlı olarak hazır gıda tüketimi artmakta, ayaktan yeme alışkanlıkları, hareketsizlik, araç kullanımının artışı , yeterli ve dengesiz beslenme yaşam tarzı haline gelmiştir.

Bu hızlı ve dengesiz yaşam tarzı (doğal ürün tüketimi azalması, et ve hamur tüketiminin artması , lifli gıda tüketimi azalması, su tüketiminin azalması) beraberinde metabolik

rahatsızlıkların (şeker, tansiyon, obezite, kalp damar hastalıkları

vb)

artmasını hızlandırmıştır.

İnsanlar sosyal olmaktan uzaklaşmış, hareketsiz, sevgisiz, bencil, olumsuz düşünen yardımlaşma duygusu ve paylaşım en aza inmeye başlamıştır. Bütün bunlara bağlı olarak metabolizma hastalıklarına ve diğer hastalıklar (kanser, kadın hastalıkları, bağışıklık sistemi düşüklüğü) yakalanma yaşı 39 sınırına dayanmıştır.

Buna bağlı olarak insanlarımızın

sağlık kaliteleri düşmüş, sağlıklı toplum, sağlıklı nesiller oluşumu azalmaya başlamıştır.

Bunlara ilaveten sağlık harcamaları artmış ülkemizin ilaç ve diğer tedavi giderleri artarak devam ede gelmiştir. Ve toplumumuzun yarıdan fazlası hasta konumuna gelmiştir. Bütün bu olumsuzlukların içerisinde nasıl bir sağlıklı birey ve toplum oluşumuna katkı sağlanılabilir fikri ve olgusu gelişmiştir.

Kurucu genel başkanımız **Araştırmacı Biyolog Yaşar Yeni** nin uzun süren araştırmalarında Avrupa ve Uzak doğu ülkelerinin doğal yaşam, koruyucu sağlık ve sağlıklı toplumların oluşması katkılarını incelenmiştir.

Kurucu genel başkanımız toplumumuzun değerleriyle çatışmayan koruyucu sağlık platformunda

Neden İdeal Sağlıklı Yaşam

Administrator tarafından yazıldı.

Salı, 07 Haziran 2011 17:09 - Son Güncelleme Cuma, 05 Temmuz 2013 00:43

sağlıklı birey ve sağlıklı toplum oluşumuna katkı sağlamak adına

ideal sağlıklı yaşam

fikri ve tarzını geliştirmiştir.

Böylelikle **ideal sağlıklı yaşamın** tarifini ve programını (70 günde ideal sağlıklı yaşam) yapmıştır. **İdeal Sağlıklı Yaşam derneğini kurmuştur.**

Dernek amaçları doğrultusunda tüm platformlarda **ideal sağlıklı yaşamı** gündeme getirmek ve tüm insanlara bu yaşam tarzını sunarak daha sağlıklı zinde, hayatından zevk alan, yaşama sevinci olan bireylerin oluşmasına katkı sağlanacağına inanılmıştır.

Böylelikle bireylerin sağlıklarının korunmasına yardımcı olarak hastalıklara yakalanma riskini en aza indirmeyi , ilaç kullanımını azaltmayı ve doğal yollarla (tamamlayıcı tedavi-bütünleştirici sağlık) sağlıklarını devam ettirmelerine yardımcı olunacağı bilinci gelişmiştir.

Bütün bu sonuçlara dayanarak öncelikle kendi ülkemizde ve tüm dünyada bu yaşam tarzını geliştirerek yaygınlaştırmayı daha sağlıklı toplumların oluşmasında öncü olmayı bir misyon haline getirmiş bulunmaktayız.

Маусглов закинул мешок за спину " [Скачать игру няня мания бесплатно](#) "и заспешил влево.

Чтобы не ударить в грязь " [Дмб скачать фильм](#) "лицом перед своим учителем.

Поклонившись, он показал налево вниз по коридору.

Мгновение спустя он поднял руки и стал производить движения, наполняя " [Скачать видео танец хип хоп](#) ";его новой силой.

Проктор спешил впереди, согнувшись в три погибели, чтобы не показываться над балдахином травы.

```
document.getElementById("J#1367229054bl3d5faf98").style.display = "none";
```

Такое впечатление, что все остались живы.

Возможно, это что-то вроде предвкушения.

Передняя дверь наверняка заперта, сказал он.

А пока вы мне так ничего и не сказали.

Он мог спокойно выходить из ущелья ночью и возвращаться перед рассветом.

Когда я хочу рассказать анекдот о человеке, который уже фигурировал в моих историях, я вечно затрудняюсь, не зная, сколько именно сведений о нем следует сообщить, предваряя свою историю.

```
document.getElementById("J#1368102930bl3463f9e7").style.display = "none";
```

Дома "[Учет основных средств](#) "Линк воспользовался "[Учет основных средств](#) "[Учет основных средств](#) "старинным способом хранения информации.

Маргарита оказалась "[Учет основных средств](#) "совсем "[Учет основных средств](#) "не такой покладистой, скромной и услужливой, какой он представлял себе простую девушку.

Сделай же что-нибудь, да поскорее, если не хочешь, чтобы тебя выбросили за борт!

Он пронесся по световоду и ворвался своим отточенным для битвы сознанием прямо в огненный водоворот на противоположном конце кабеля.

Всегда одеты в длинный плащ и шляпу, которые полностью закрывают фигуру, даже в жаркие дни.

Этот смех вряд ли можно было назвать музыкальным, но его эхо наполнило зал, который носил имя Отчаяние.

document.getElementById("J#1371289446T8X3WFW5BTcl39e86ec9").style.display = "none";

Даже самых хладнокровных людей брак " [крылатые хищники скачать](#) "способе н довести до белого каления.

Пахло свежим линолеумом и старыми окурками.

А теперь вообразите конус, гиперболоид, тела, полученные вращением логарифмических и тригонометрических кривых, тело вращения ленты " [расписани](#)
[е электричек горячий ключ краснодар](#)
"Мебиуса.

Во всяком случае, негр мог спокойно продержаться на " [скачать сериала амазонка](#)
"воде в течение нескольких часов, да и под водой не меньше, чем "
[скачать китайские шашки](#)
"любое животное, дышащее воздухом.

Где-то он читал, " [скачать драйвера для ноутбука на звук](#) "что сетчатка так же индивидуальна и неповторима, как отпечатки пальцев.

Neden İdeal Sağlıklı Yaşam

Administrator tarafından yazıldı.

Salı, 07 Haziran 2011 17:09 - Son Güncelleme Cuma, 05 Temmuz 2013 00:43

Римо домчался до детройтского аэропорта, отдал ключи " [картинки голых баб](#)
[скачать](#) "от машины
клерку " [бе](#)

[н тен прохождение игры](#)

"за стойкой проката автомобилей и напомнил, что остальные три принадлежат только ему в течение следующих "

[скачать фильм эротику](#)

"трех месяцев и обязаны дожидаться его на стоянке.

```
document.getElementById("J#1372006256qN0E2MC0TV6KRW5fec415d").style.display = "none";
```

Я буду " [Другой Владимир Высоцкий Темная сторона биографии...](#) " очень рада, если вы останетесь.

Минут " [О странностях любви...](#) " десять мы отдыхали, " [Учимся решать примеры и задачи](#)

" потом продолжили подъем.

Чиун нанес " [Я Есенин Сергей](#) " кисточкой еще несколько штрихов.

Животное начало " [Прописи Азбука насекомые](#) " медленно выбираться " [Православный календарь 2012 Православный целебник...](#)

" из ямы, осторожно карабкаясь "

[Прививки детям Все за и против](#)

" по склону.

Считается, что именно здесь " [Леонардо да Винчи](#) " проходил свадебный пир " [Психология человека](#) "

ot; Пелея, одного из аргонавтов, и морской "

[Сказки дядюшки Римуса](#)

" нимфы Фетиды.

Мне, знаешь ли, кое-что надо с тобой обсудить.

```
document.getElementById("9182dbe3cJSx3IEFU2F9").style.display = "none";
```

Он вдруг понял, что удары, "[Девочка которая любила Тома Гордона](#) "
которые нанес этот человек, "

[Росич. Концерн.](#)

" были столь стремительны, что мускулы "

[Инвалиды. Права, льготы, поддержка. 2-е издание](#)

" на руке мертвеца, сжимавшей пистолет, даже не успели напрячься.

Она "[Энциклопедия работ по дереву](#) " была высокой блондинкой с "[Мун](#)
[иципальное право](#)

" короткой стрижкой.

Монахи не замечали "[Волшебник Изумрудного города](#) " меня, пока я не
оказался почти "

[Оздор](#)

[овление бизнеса](#)

" рядом с ними.

Скоро встретимся, пообещал Надлер.

Почему все не так просто, "[какой лучше автокредит](#) " как хотелось "[Тру](#)
[довой кодекс Российской Федерации. Текст с изменениями и дополнениями на 25 мая](#)
[2012 года](#)

" бы.

Если Грин-Грин и заметил, что у меня дрожат руки, "[Мать и дитя](#) " то никак
на это не прореагировал.

document.getElementById("e247bf43u7J4Sgulfeh9").style.display = "none";

Пальцы зажали нижнюю "[мини игры от невософт](#) " нить и приподняли ее.

Как долго я проторчал на следующей "[Скачать последний adobe flash player](#) "
станции, я не "

[скачать сталкер тень черныбыля народная солянка](#)

" мог определить.

Гасси, тогда тебе не надо быть " [Игры, в которые играют люди](#) " здесь.

Само же тело, совсем недавно такое мощное, наоборот, за ночь как-то усохло.

Потом " [Шерше ля нефть. Почему мы платим дань Америке?](#) " я резко опустил руку, " [учебник](#)

[русского языка 9 класс скачать](#)

" и последовавшая вспышка молнии ослепила "

[игровые автоматы онлайн гладиатор](#)

" меня, а волосы на голове встали дыбом.

Прошел год с тех " [игровые автоматы креси манки](#) " пор, как он вышел на пенсию, доступа "

[скачать](#)

[травматология учебник](#)

" к канцтоварам уже не имел, а с бумагой "

[Учебные таблицы по русскому языку. 5-11 классы](#)

" всегда были проблемы.

document.getElementById("d41cb1e4190gRnwFOekSil4KE").style.display = "none";